

# AUSRÜSTUNGSLISTE

## Sommer

### BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke
- Wanderhose
- Soft Shell oder Fleece-Jacke
- Dünne Handschuhe
- Mütze und Stirnband
- Funktionelle Socken
- Funktionelle Unterwäsche kurz

### DIVERSES

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, falls vorhanden
- Evtl. Fotoapparat / Feldstecher
- Bargeld für Bergbahnen oder Alptaxi

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Stabile Wander- oder Bergschuhe
- Trekkingstöcke

---

## Winter

### BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleece-Jacke
- Evtl. Daunenjacke
- Dünne, winddichte Handschuhe
- Warme Handschuhe
- Mütze und Stirnband
- Funktionelle Socken
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## DIVERSES

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche / Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Evtl. Fotoapparat / Feldstecher
- Bargeld für Bergbahnen oder Alptaxi

## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Stabile Schneeschuhe (mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Stabile Wander- oder Bergschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS)
- Lawinenschaufel und -sonde
- Ski- oder Trekkingstöcke (mit grossen Tellern)

---

## Verpflegung

- Z.B.: Trockenfrüchte, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Brot und Energieriegel.
- Wasser oder Tee

## Bei Übernachtung in der Hütte

- Einfache, bequeme Bekleidung für in der Hütte
- Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack)
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Persönliche Medikamente
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder per Webseite bei wanderluscht mieten:

- Trekkingstöcke
- Schneeschuhe
- LVS
- Schaufel & Sonde

(Preise auf Anfrage)